

Комиссия по делам несовершеннолетних
и защите их прав
в муниципальном образовании
«Холм – Жирковский район»
Смоленской области

ПАМЯТКА

для подростков по профилактике наркомании



2025 год

НАРКОМАНИЯ *происходит от греческих слов*

narke –

«оцепенение», и
mania –

**«бешенство,
безумие»**

Наркомания, как правило, сочетается с алкоголизмом. С одной стороны, те молодые люди, которые начинают в школьные годы употреблять крепкие алкогольные напитки, потом быстро переходят на наркотики. С другой стороны, отсутствие наркотиков многие наркоманы стремятся компенсировать алкоголем.



три разновидности последствий наркомании:

- биологические

прогрессирующее падение активности, энергетического потенциала личности, угасание влечений, биологических потребностей (еда, сон и др.), снижение сопротивляемости, прогрессирующее истощение организма.

- социально-психологические

нравственно-этическая деградация личности, сначала снижается, а затем постепенно утрачивается ценность всех других интересов и потребностей, кроме употребления наркотиков.

- криминальные

наркоман, чтобы удовлетворить свое влечение, вынужден сначала пропускать, а затем совсем оставить учебу или работу, вынужден искать противозаконные пути их приобретения, чаще всего путем краж, ограблений и т.д. При отсутствии денег – наркоман, не останавливается ни перед какими средствами для достижения цели, в том числе и убийством. Наркомания связана и с самоубийством, где основная причина – неудовлетворенность жизнью.

ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ



ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ

**Преследуется ли употребление
наркотиков законом?**

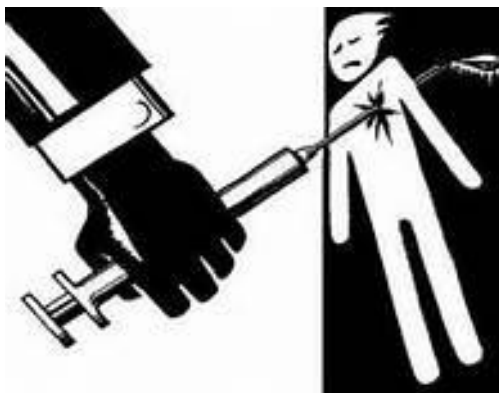
**Могут ли за использование
наркотиков посадить в тюрьму?**

Статья 40 закона «О наркотических средствах и психотропных веществах». Так, гласит «В Российской Федерации запрещается потребление наркотических средств без назначения врача».

В уголовном и административном кодексах РФ есть целый ряд статей, предусматривающих наказания за действия, связанные с наркотиками.

Следует понимать, что даже ничтожно малое количество наркотиков, которое обнаружит представитель закона, служит основанием для задержания и целой цепи неприятностей.





СПИД и наркомания неотделимы друг от друга

Рост наркомании резко обостряет
проблему СПИДа.

Ежедневно во всем мире 6000
человек заболевают ВИЧ-инфекцией,
из них 70% приходят к этому через
внутривенное введение наркотиков.



А ТЫ СОГЛАСЕН?

- Наркомания – это преступление.
- Наркомания – это болезнь.
- Наркоманы – это зомби.
- Наркоман может умереть от передозировки наркотика.
- Наркоман может умереть от СПИДа.
- Наркомания – это болезнь, которая не излечима.
- У наркомана нет друзей.



Модно быть здоровым и успешным

Как быть здоровым и успешным?

- Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир. Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь.
- Правильно питайся, выбирай полезные продукты. Это добавляет до 20 лет жизни.
- Употребляй витамины. Они прибавляют 5-7 лет жизни.
- Употребляй продукты, содержащие клетчатку, которая очищает желудочно-кишечный тракт. (Плюс 5-7 лет жизни).
- Развивай свой ум, интеллект. Доказано, что люди с высшим образованием живут дольше.
- Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся фитнесом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся. Это добавляет ещё 7-10 лет жизни.



• Не разрушай своё здоровье и жизнь!

• Не будь злобным, угрюмым, не таи обид, избавляйся от негативного взгляда на мир. Это отталкивает людей и укорачивает жизнь.

• Помни: - неправильное, неполноценное питание делает жизнь короче.

• Недостаток движения, физических нагрузок, очень вредны.

• Откажись от курения, оно укорачивает жизнь не меньше, чем на 20 лет и делает человека больным.

• Не будь жертвой курильщиков. Пассивное курение (вдыхание табачного дыма) укорачивает жизнь до 10 лет.

• Не употребляй психоактивных веществ, разрушающих ткани мозга и весь организм (алкоголь, наркотики).

