

МБОУ «Агибаловская СШ»

**«Вредные привычки.
Токсикомания»**

**Выполнил: ученик 10класса
Михалев Артем
Учитель: Кремнёв Ю.Л.**

- **Я хочу рассказать об одной распространенной среди подростков вредной привычке, очень схожей с наркоманией.**
- **Это — токсикомания.**



- **В середине прошлого века взрослые обнаружили, что среди мальчиков среднего школьного возраста распространилась "мода" вдыхать различные растворители.**
- **В школах забили тревогу, токсикомания заметно уменьшилась, но полностью она не исчезла.**



- **Токсикомания — это вдыхание летучих наркотических веществ.**
- **Причины очень простые — любопытство, скука, зависимость от мнения сверстников.**
- **Зачастую бравада, желание показать себя смелым.**
- **Кажется, что от одного раза ничего не будет.**



- **Но привыкание и тяга ещё раз попробовать может наступить сразу, а последствия очень тяжёлые и зачастую необратимые.**
- **Для вдыхания паров различных токсинов токсикоманы используют полиэтиленовые пакеты.**



- При токсикомании у человека возникает слабая эйфория, через короткий промежуток времени сознание мутнеет, человек теряет ориентацию, начинается тошнота.
- Сильные токсические вещества способны вызывать бред и галлюцинации, потерю самоконтроля, нарушение мышления.
- При очень больших дозах могут появиться судороги, человек может впасть в кому или же умереть.



- Врачи отмечают переход к регулярному нюханью уже через 5-6 отдельных вдыханий.
- При употреблении летучих растворителей только 1 раз в неделю :
- **-через 1 месяц** гибнут клетки лёгких
- **-за 8-10 месяцев** гибнут клетки печени
- **-за 12-16 месяцев** гибнут клетки головного мозга
- **-через два года** токсикоман становится инвалидом.

- **Вообще, по токсичности с летучими растворителями не может сравниться ни один наркотик.**
- **Самое страшное, что может случиться — так называемая «смерть в мешке».**



- **Маленькие экспериментаторы, начав вдыхать пары токсина, быстро теряют сознание и уже не могут снять с головы мешок или сбросить с лица тряпку с бензином.**
- **Очень скоро дыхание и сердечная деятельность останавливаются.**



- **Токсикомания лечится только в больнице**
- **и невозможно полностью ликвидировать последствия.**
- **Токсикоманам придётся забыть об успехах в школе, о получении высшего образования, об успешной карьере в будущем.**



- **Поскольку токсикомания – разновидность наркомании, то такие люди обязательно ставятся на учёт в наркологический диспансер, где и после лечения за ними продолжается наблюдение.**



**В заключение, я хочу
сказать:**

***«Чтобы быть здоровым
и успешным в жизни
не стоит тратить своё
время на сомнительные
эксперименты».***