

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на учебный год школьного спортивного клуба «Альфа» МБОУ «Агибаловская средняя школа» на 2023-2024 учебный год.

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:

Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.

Проветривание классных помещений.

Спортивная работа в классах и секциях:

Составить расписание занятий секций, тренировок команд.

Организация совета клуба

Подготовка команд по видам спорта, включенным в районную спартакиаду. Классные часы «здоровый образ жизни».

Тестирование учащихся для определения уровня физической подготовленности и уровня физического развития.

Внеурочная работа в школе:

Олимпиада по физкультуре.

Школьное многоборье.

Силовое многоборье.

Военно-патриотическая игра «Зарница».

День здоровья.

Сдача норм Комплекса ГТО.

Конкурс «Спортсмен года».

Участие в районных соревнованиях

Спортивные игры (баскетбол, теннис, футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май).

Осенний кросс (сентябрь).

Олимпиады по физкультуре (ноябрь)

Лыжня России (февраль)

Легкоатлетическое многоборье (май).

Туристический квест (май-июнь)

Агитация и пропаганда здорового образа жизни:

Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам ЗОЖ.

Выпуск информационных листовок спортивных событий.

Оформление спортивных стендов.

Учёт рекордов школы по спорту.

Организация работы по месту жительства:

Организация летнего оздоровительного лагеря.

Помощь в проведении соревнований

Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:

Итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся.

Консультации, беседы для родителей.

Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).

Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).

Хозяйственные мероприятия:

Текущий косметический ремонт спортивных сооружений.

Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.

Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей