



БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!

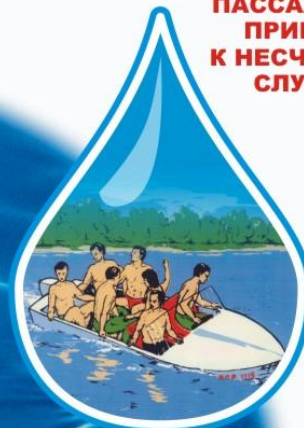


**ПЬЯНСТВО –
ОСНОВНАЯ
ПРИЧИНА
ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ
НА ВОДЕ!**

**НЕ КУПАЙТЕСЬ
В НЕЗНАКОМЫХ
МЕСТАХ!**



**ПЕРЕГРУЗ СУДНА
ПАССАЖИРАМИ
ПРИВОДИТ
К НЕСЧАСТНЫМ
СЛУЧАЯМ**



**НАХОДИТЬСЯ
НА РАЗМЫТЫХ
БЕРЕГАХ
ОПАСНО!**



**БУДЬТЕ
ОСТОРОЖНЫМИ
НА ЛЬДУ РАННЕЙ
ЗИМОЙ, ЛЁД
МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НЕПРОЧНЫМ**



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ДЕТЕЙ У ВОДЫ
БЕЗ ПРИСМОТРА!**

**НЕ КАТАЙТЕСЬ
НА ЛЬДИНАХ!**

НЕЗНАНИЕ, ДОВЕРЧИВОСТЬ И НЕБРЕЖНОСТЬ ПРИВОДИТ К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ

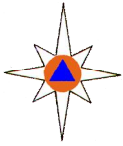
СПАСЕНИЕ

ПОМОЩЬ

**МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЕМ НА
ПОМОЩЬ!**

СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ

01

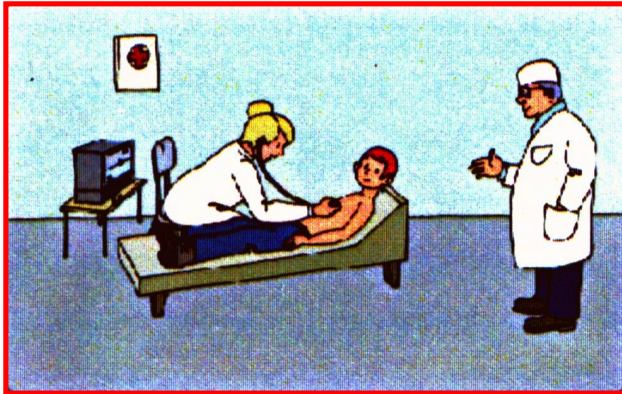


ГИМС МЧС России по Смоленская области

Прочти сам, передай соседу, расскажи знакомым!

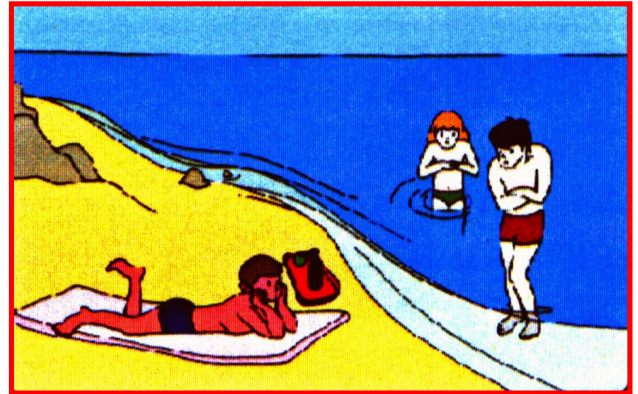


Что должен знать каждый школьник о мерах безопасности при купании



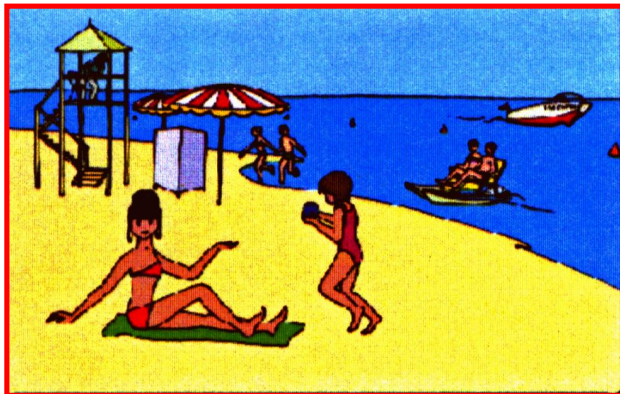
Перед купальным сезоном обязательно проконсультируйтесь у врача.

Температура воды должна быть не ниже 18 градусов, а воздуха – 22 градусов

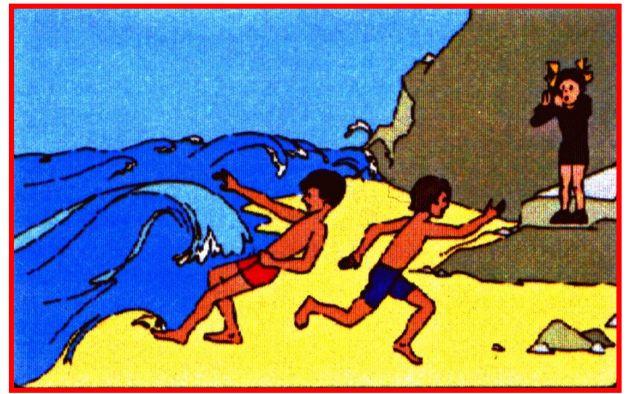


Не перегревайтесь и не переохлаждайтесь!

После приёма пищи не купайтесь 1,5-2 часа



Купайтесь только на оборудованных пляжах или знакомых местах.

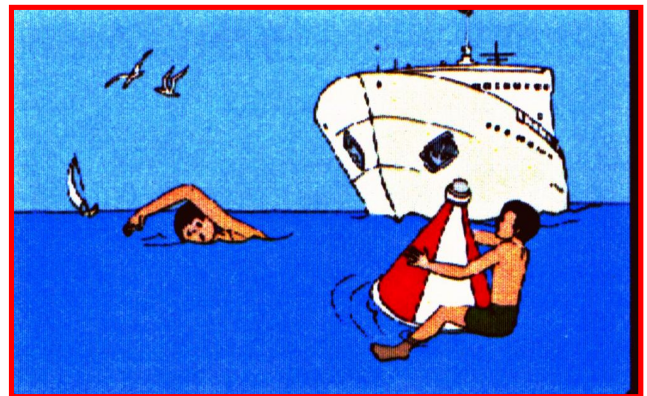


Не купайтесь в штормовую погоду!

Берегитесь большой волны.



Не купайтесь у обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах.

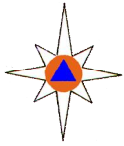


Не подплывайте к проходящим судам

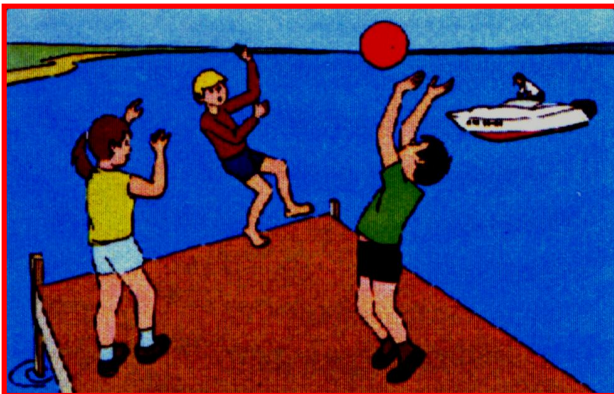
Не взбирайтесь на технические сооружения и знаки.

ПОМНИТЕ! Несчастного случая не произойдет,
если строго соблюдать правила поведения на воде!

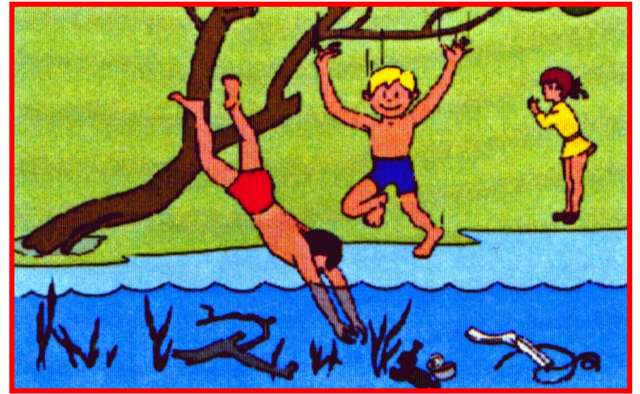
При чрезвычайных ситуациях звонить - 01; с сот. т. - 112, телефон доверия 34-99-99



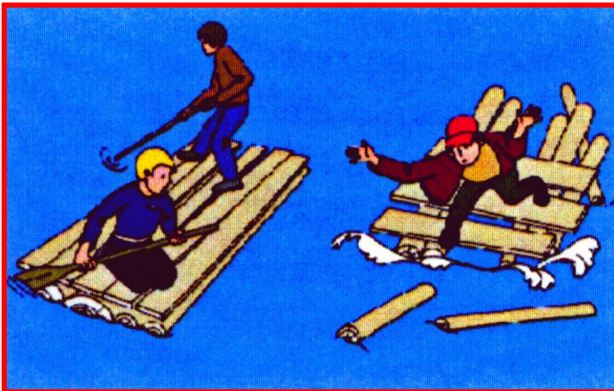
Как вести себя на воде в летнее время



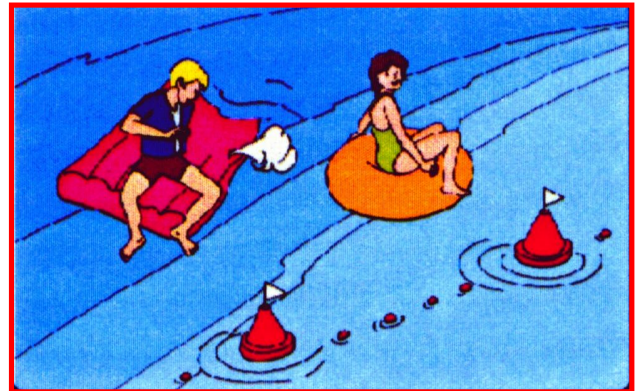
Не стой и не играй в тех местах,
откуда можно свалиться в воду.



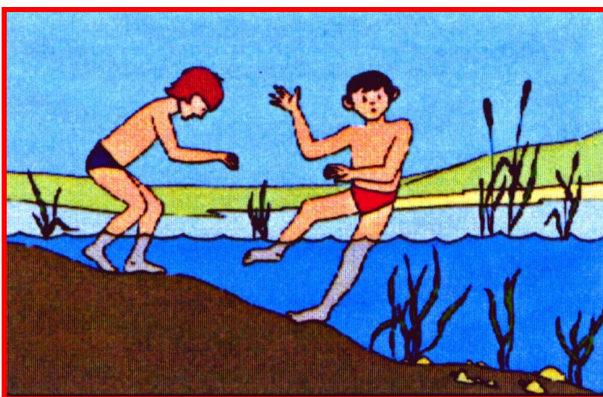
Не ныряйте в незнакомых местах.
Не известно, что может быть на дне.



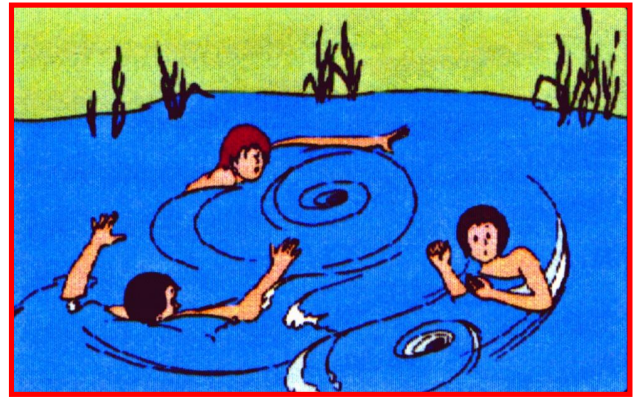
Не используйте для плавания
ненадёжные самодельные устройства



Не заплывайте далеко от берега
на надувных матрацах и камерах



В воде избегайте вертикального
положения, не ходите по илистому
и заросшему растительностью дну.



Не боритесь с сильным течением,
плывите по течению, постепенно
приближаясь к берегу.

ПОМНИТЕ! несчастного случая не произойдет,
если строго соблюдать правила поведения на воде!

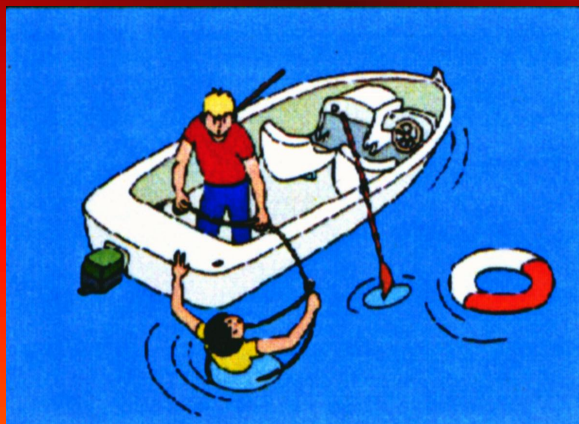
При чрезвычайных ситуациях звонить - 01; с сот. т. - 112, телефон доверия 34-99-99



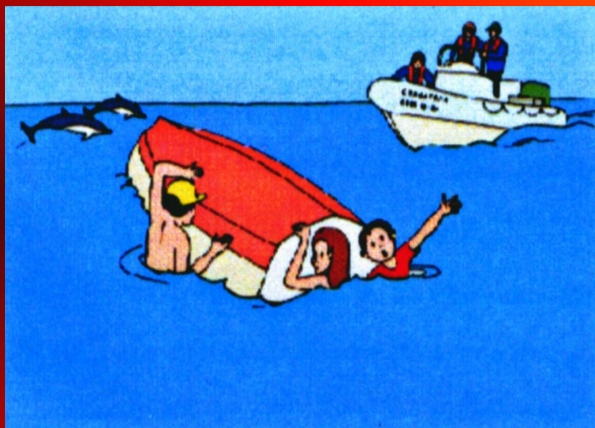
ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение
Правилами охраны жизни людей на водных объектах
ОПАСНО для Вашей жизни

Оказание помощи пострадавшим на воде

Существуют различные способы оказания помощи утопающему, но ни один из них не является универсальным.



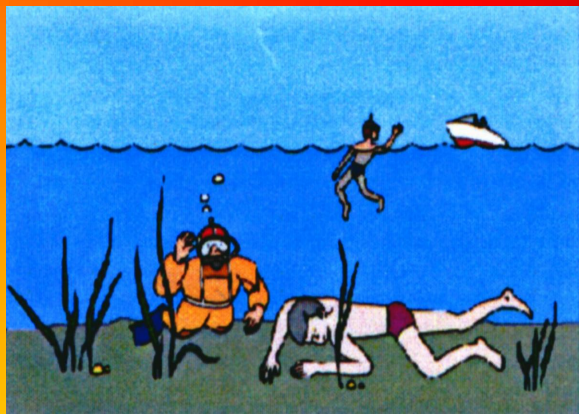
Используйте для спасения любые подручные средства



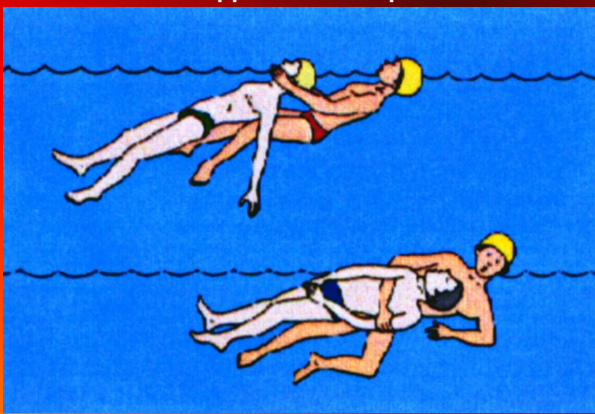
Не отплывайте от перевернувшейся лодки, толкайте ее к берегу или ждите помощи



Поднимайте тонущего из воды только с кормы лодки



Не оставляйте попыток достать со дна утонувшего в течение не менее 10 мин.



Не позволяйте тонущему схватить Вас. При «буксировке» утопающего следите за тем, чтобы голова все время находилась над водой.



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка.