

Первая помощь при укусе змеи

Укусы ядовитых змей представляют опасность для жизни и здоровья человека. Несмотря на то, что эти пресмыкающиеся редко нападают первыми, ежегодно медицинская статистика фиксирует подобные случаи. Учитывая то, что даже минимальная доза змеиного яда способна вызвать тяжелые интоксикационные процессы в организме, первая помощь при укусе змеи должна быть оказана незамедлительно, до того как пострадавшего обследует медицинский персонал. На территории России и соседних с ней государств распространены два вида змей: гадюка и уж. Укусы ужей не опасны для людей, а вот несколько капель яда гадюки способны вызвать серьезное ухудшение самочувствия.

Какие симптомы появляются после нападения змей, а также как оказывается первая помощь при укусе гадюки, расскажем в нашей статье.



Симптоматические проявления

Коварство змеиных укусов состоит в том, что человек может сразу не заметить нападения. Поэтому крайне важно знать, как проявляется интоксикация у укушенного пациента, чтобы неотложная помощь была оказана вовремя.

И ядовитые и неядовитые пресмыкающиеся, кусая, оставляют на теле человека две царапины. Однако ядовитая змея имеет маленькие клыки, отметины от которых будут отчетливо видны в конце каждой царапины. Люди с ослабленной иммунной системой, склонные к аллергическим реакциям, а также дети и женщины более чувствительны к змеиным укусам. Более того, чем ближе к голове находится змеиный укус, тем опаснее будут его проявления.

Рассмотрим основные симптомы интоксикации при змеином укусе:

- На коже отчетливо видны две небольшие царапины.
- Поврежденная кожа жжет и немного болит.
- В течение получаса ранка начинает отекать и краснеть.
- Кожные покровы приобретают синевато-багровый оттенок.
- Появляется тошнота и сильное головокружение.
- Показатели артериального давления снижены.

При повышенной восприимчивости, а также высокой интоксикации к вышеперечисленной симптоматике присоединяются следующие ярко выраженные признаки:

- Полный упадок сил.
- Кожа укушенного человека становится очень бледной.
- Конечности на ощупь становятся холодными.
- Сознание спутывается.
- Возможны обморочные состояния, жар, одышка.

НЕЛЬЗЯ	ЕСЛИ УКУСИЛА ЗМЕЯ	НУЖНО
<ul style="list-style-type: none">• Накладывать жгут• Высасывать яд• Делать надрезы на месте укуса 		<ul style="list-style-type: none">• Пить напитки с мочегонным эффектом: пиво, кофе, чай с брусникой • Спать, положив укушенную конечность на 15-20 см выше уровня сердца• Обратиться за медицинской помощью при первой возможности 

Первая помощь при укусе ядовитой змеи должна оказываться, исходя из степени выраженности симптомов, которые зависят от следующих факторов:

- **Возрастная категория пострадавшего.** Симптоматика всегда имеет ярко выраженный характер у детей и людей в преклонном возрасте.
- **Состояние иммунной системы.** Человеку, имеющему хронические заболевания, всегда сложнее справиться с проявлениями интоксикации.

- **Видовая принадлежность и размер укусившей змеи.** Считается, что укус кобры токсичнее, чем укус гадюки, однако яд обоих видов очень опасен для пострадавшего. Чем меньше змейки, тем менее ядовитую субстанцию они впускают в кровь человека.
- **Место, куда попал яд.** В зоне риска всегда находятся ноги человека. Если змеи кусают за ногу, то симптоматика развивается в течение получаса или одного часа. Однако если пресмыкающиеся укусили за лицо или в шею, признаки интоксикации развиваются очень быстро, поэтому для оказания первой помощи нужно использовать самые первые минуты после укуса.
- **Поведение пострадавшего после нападения змеи.** Интенсивные движения, быстрая ходьба будут способствовать стремительному наполнению ядом крови, что приведет к ярко выраженным симптомам.

Если неотложная помощь не будет предоставлена вовремя, яд, быстро распространяясь по организму с током крови, приведет к смерти человека. Поэтому при первых же проявлениях интоксикации нужно срочно обратиться в медицинское учреждение.

Первая помощь

Оказание первой помощи должно проводиться по определенным правилам и с соблюдением четкой последовательности.

Главное в данной ситуации - не паниковать ни укушенному человеку, ни тому, кто оказывает помощь. Для начала нужно определить вид змеиных укусов, то есть, являются ли они ядовитыми.

Если у пострадавшего не диагностируется общее ухудшение самочувствия, кожа не меняет цвет, не становится отечной, а болевой синдром проходит быстро, то в этом случае беспокоиться не о чем: яда в организме нет. Для оказания первой помощи в этом случае достаточным будет использование антисептических препаратов: ими обрабатывают ранку.

Если же симптоматика начинает стремительно проявляться, нужно действовать быстро и четко.

Защита от змей

Ежегодно в больницы обращаются по **5-10** человек, ужаленных змеей.



При организации пикника необходимо осмотреть территорию и примять растения



Не наступать на змей



Надеть брюки, а не шорты



Нельзя ходить босиком или в открытой обуви

Удалить яд из ранки

Оттянуть яд из ранки можно с помощью медицинской банки или стакана с толстыми краями.

1



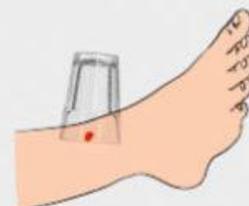
Найти место укуса.

2



В течение нескольких секунд подержать в стакане зажженную лучину или вату.

3



Быстро накрыть место укуса.

4 Выдавить из ранки первые капли крови.

5 Промыть рану 1% раствором марганцовки.

6 Обратиться за медицинской помощью.

Первая помощь при укусе змеи заключается в последовательном и точном выполнении следующих действий:

- В первую очередь нужно прекратить поступление яда, то есть отцепить впившуюся в кожу змею. Чем дольше длится укус, тем больше яда поступит в кровь.
- Главное правило предоставления первой помощи при укусе пресмыкающихся - немедленное отсасывание яда из ранки.
- Укушенная кожа быстро затягивается, поэтому перед тем, как начать процедуру отсасывания яда, рану нужно «приоткрыть». Чтобы это сделать, достаточно сжать кожу вокруг укуса и начать интенсивно ее разминать. Свидетельством того, что рана открылась, станут капли жидкости, выступившие на ней.

Далее действуйте в такой последовательности:

- Обхватите зубами кожу вокруг раны.
- Втягивайте в себя ее содержимое.
- Немедленно сплевывайте высосанную жидкость.
- Отсасывание выполняют не менее 20 минут. С помощью этой процедуры можно извлечь до половины поступившего яда в организм.

Обратите внимание!

Такая неотложная помощь пострадавшему будет эффективной только в том случае, если к ней приступили сразу же после нападения змеи. Через 5 минут после укуса данные действия не возымеют никакого действия: яд уже проник в кровь и лимфу.

В том случае, если человеку некому помочь, процедура отсасывания яда должна проводиться самостоятельно.

Не стоит опасаться «заражения» ядом при отсасывании. Такая помощь при укусах змей не причинит вреда даже в том случае, если во рту у спасателя есть ранки, ссадины или невылеченные зубы. Для такого утверждения есть ряд оснований:

- Змеиную ядовитую жидкость сплевывают сразу после отсасывания.
- Через слюну в организм попадает минимальное количество ядовитого вещества, который не может оказать интоксикационного воздействия.

- Однако, оказывая помощь таким способом, нужно помнить про инфекционные заражения, поэтому после проведенных действий проведите полоскание рта водой или раствором марганцовки.

Последовательность действий

Для оказания первой помощи после отсасывания нужно выполнять все действия в следующей последовательности:

- Вызовите скорую помощь. Медицинский персонал введет противозмеиную сыворотку, которая снимет проявления интоксикации.
- Проведите дезинфекцию кожи, поврежденной укусами.
- Забинтуйте рану чистой тугой повязкой.
- Обеспечьте человеку полный покой, исключив любое движение. Особенно опасно двигать конечность. Если рана находится на ноге, можно использовать шину или просто прибинтовать ее к неповрежденной конечности. Если укусу подверглась рука, ее фиксируют, согнув в локте.
- Давайте пострадавшему как можно больше питья. С помощью жидкости токсины быстрее выводятся из организма.
- Если есть возможность, дайте больному принять препараты, устраняющие проявления аллергии.
- Если это возможно, змею, укусившую человека, следует показать медицинским работникам, чтобы выбор лечебной терапии был правильным.
- Если укушенный человек потерял сознание, для оказания первой помощи пострадавшему делают искусственное дыхание и массаж сердца.

Информацию подготовил преподаватель-организатор ОБЖ
МБОУ «Агибаловская СШ» Кремнёв Ю.Л.

По материалам сайта: Всероссийская добровольная просветительская интернет-акция «Недели безопасности. Безопасность детей в современном мире»

<https://БезопасностьДетей.РФ>