

Первая помощь при ударе электрическим током

Бытовые или производственные электротравмы крайне распространены. Они часто возникают из-за несоблюдения элементарных правил безопасности при работе с электроприборами. Рассмотрим наиболее распространенные причины, приводящие к удару током:

- Работающие электроприборы, имеющие какую-либо неисправность.
- Прикосновение голыми руками к оголенным частям провода.
- Самостоятельная починка прибора без соблюдения правил безопасности и минимальных знаний физики.
- Сильные, внезапные перепады напряжения в сети.
- Бытовые электроприборы (например, для обогрева помещения), изготовленные самостоятельно или несоответствующие технике безопасности (купленные на рынке, без документов качества).

Следует понимать, что удар электрическим током оказывает очень сильное негативное воздействие на организм человека. Даже при слабом поражении следует показаться врачу, так как возможны отсроченные последствия.

Электричество, воздействуя на тело, вызывает биологические, термические и электролитические поражения. Последние связаны с изменением состава основных жидкостей организма (кровь, лимфа). Они разрушаются, что приводит к сильным нарушениям функционирования внутренних органов.

Термическое воздействие выражается в появлении ожогов на коже, нагревании и разрушении нервных волокон и сосудов. Биологические нарушения проявляются в неконтролируемых сокращениях мышц, включая сердечную мышцу и органы дыхания.

Все электрические удары током, в зависимости от времени воздействия и силы, имеют 4 уровня поражения:

- Самая легкая - это 1 степень. Ощущается сокращение мышц, но человек остается в сознании.
- При 2 степени резкое сокращение мышц приводит к бессознательному состоянию. Важный момент: дыхание и сердцебиение четко определяются, сбоя нет.
- 3 степень - работа сердца и органов дыхания нарушается.
- 4 степень - сильные спазмы мышц приводят к остановке сердца, дыхание определить не получается. В таком случае возникает

клиническая смерть. Ее максимальная продолжительность зависит от разных факторов и может достигать 8 минут.

Следует отличать клиническую смерть от биологической, которую диагностировать могут только медицинские работники. При 4-й степени крайне важным является своевременное и правильное оказание помощи при ударе электрическим током.

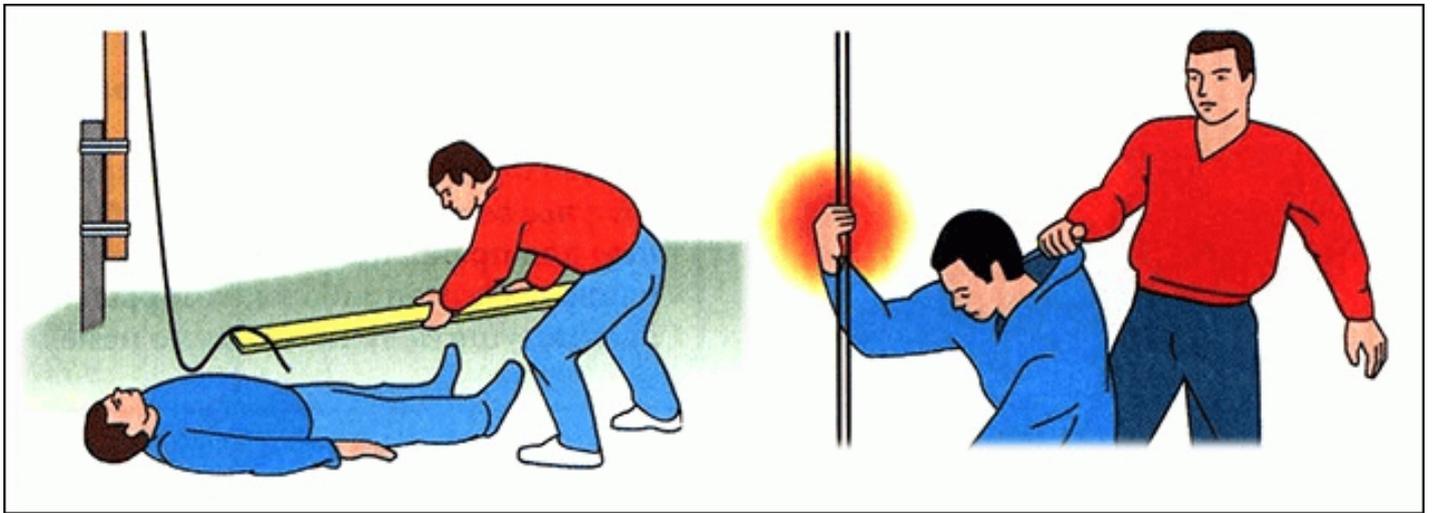
Основные симптомы

Увидев человека без сознания, перед тем как вызвать врача и оказать первую помощь, следует определить причину такого болезненного состояния. Удар током легко распознать по наличию ожогов в местах входа и/или выхода тока. Кожа будет иметь припухлость и измененный цвет: от розового до красного. В особо тяжелых случаях возможно почернение кожного покрова в местах удара током. Судорожные движения говорят о непроизвольных сокращениях, которые обязательно возникают при попадании человека под напряжение сети. Слабый или с перебойми пульс, дыхание также может быть нарушено. Если человек находится в сознании, он может пожаловаться на боль во всем теле, чувство онемения в конечностях. Кроме того, возможно спутанное сознание и непонятная речь из-за шока. Электрический ток вызывает термическое, химическое и механическое поражение. Поражение периферической нервной системы определяется прохождением тока, термическим воздействием, а также ожоговой интоксикацией.

Симптомы поражения электрическим током:

- Неожиданное падение человека на улице.
- Неестественное отбрасывание от источника тока невидимой силой.
- Потеря сознания.
- Судороги.
- Выраженные неврологические признаки: потеря памяти, нарушение понимания речи и зрения, нарушение ориентации в пространстве, психомоторное беспокойство; слабость и разбитость; головокружения и головная боль; нарушение терморегуляции; мелькание в глазах, нарушение зрения.
- Изменение кожной чувствительности.
- Фибрилляция желудочков и остановка дыхания.
- Ожоги на теле с резко очерченными границами.

Что делать

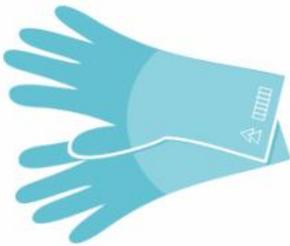


Обнаружив человека после удара электрическим током, необходимо следовать определенному алгоритму действий. Действовать нужно хладнокровно, быстро и правильно. Этим вы не только спасете ему жизнь, но и защитите себя от поражения током.

С чего следует начать:



ОСВОБОЖДЕНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО ОТ ДЕЙСТВИЯ ТОКА



ДЛЯ САМОЗАЩИТЫ

-  ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ДИЭЛЕКТРИЧЕСКИМИ ПЕРЧАТКАМИ ИЛИ ОБМОТАЙТЕ РУКУ ШАРФОМ, НАТЯНИТЕ НА РУКУ РУКАВ
-  НАКИНЬТЕ НА ПОСТРАДАВШЕГО СУХУЮ МАТЕРИЮ
-  ДЕЙСТВУЙТЕ ОДНОЙ РУКОЙ, ДРУГУЮ РУКУ ДЕРЖИТЕ ЗА СПИНОЙ



ВЫБРАТЬ РАЗДЕЛ



Первым делом обесточьте потерпевшего, сбросив с него провода с помощью любого предмета, имеющего низкую электропроводность (дерево, резина, стекло, парафин, пластмасса). Хорошим вариантом станет скрученная газета или журнал. Если нет возможности дотянуться до человека, обесточьте помещение при помощи электрощита. Если вы обнаружили пострадавшего на улице, то по земле идите к нему маленькими шагами, не бегите.

Оказание доврачебной помощи

При поражении электрическим током нужно помнить, что смерть от удара током может наступить и через несколько часов, поэтому нужно:

- Незамедлительно вызвать скорую помощь.
- Оценить состояние дыхательной и сердечно - сосудистой системы.
- Легко похлопать человека по плечу, задать элементарные вопросы.
- Если человек не отвечает, отсутствует экскурсия грудной клетки и пульс на крупных артериях (шея), то следует приступить к **реанимационным мероприятиям**:
- Уложить пострадавшего на ровную, твердую поверхность, освободить дыхательные пути от рвотных масс, намотав на палец чистый носовой платок или кусок ткани. Запрокинуть голову пострадавшего назад, открыть рот, выдвинуть вперед нижнюю челюсть.
- Расположить выпрямленные в локтях руки (ведущая рука кверху) на 2 пальца выше от мечевидного отростка.
- Произвести 100 ритмичных нажатий в течение 1 минуты на грудную клетку с амплитудой нажатий 5-6 см и до полного расправления грудной клетки после нажатия. Дыхание рот в рот - по два полных выдоха через каждые 30 нажатий на проекцию сердца.
- Продолжительность реанимационных мероприятий - до приезда скорой или до появления признаков жизни (порозовение кожи, появление пульса и дыхания). Пострадавшего в таком случае поворачивают на бок и ожидают скорую помощь.
- Если пострадавший дышит, следует уложить его таким образом, чтобы голова размещалась ниже его ног (ноги следует слегка приподнять). Это необходимая противошоковая мера.
- Участки тела, поврежденные в результате ожога или вторичной травмы, полученной при падении, необходимо закрыть чистой тканью, чтобы не допустить попадания в них инфекции.

- В холодное время года необходимо следить, чтобы не произошло обморожение, в жаркое - перегрев.

Как оказать первую помощь при поражении электрическим током



Если человек пострадал от электрического тока бытового напряжения:



1. Обеспечьте собственную безопасность. Отключите источник тока. К пострадавшему подойдите мелкими шагами.

2. Сбросьте с пострадавшего провод сухим, не проводящим ток предметом (например, деревянной или пластиковой палкой).



3. Оттащите за одежду пострадавшего не меньше, чем на 10 метров от того места, где провод касался земли, или от оборудования, находящегося под напряжением.

4. Проверьте дыхание пострадавшего. Если человек не дышит, приступайте к сердечно-легочной реанимации. Вызывайте скорую медицинскую помощь.



5. После восстановления дыхания обеспечьте пострадавшему устойчивое боковое положение и постоянно контролируйте дыхание до прибытия медперсонала.



Дополнительные советы от МЧС России:

- Прежде чем помогать пораженному электротоком, обеспечьте свою безопасность - используйте резиновые обувь и перчатки.
- Для снятия с человека оголенного электропровода используйте дерево или пластик.
- Оттащите пострадавшего от места касания электропроводом земли или пола.
- Вызовите скорую помощь.
- Определите наличие пульса на сонной артерии. Если признаки жизни отсутствуют, проведите сердечно-легочную реанимацию (при условии, что вы умеете это делать!).
- Если дыхание и сердцебиение восстановились, переверните пораженного током человека набок.
- Пришедшего в сознание укройте, согрейте и следите за его состоянием до приезда скорой помощи.

Информацию подготовил преподаватель-организатор ОБЖ
МБОУ «Агибаловская СШ» Кремнёв Ю.Л.

По материалам сайта: Всероссийская добровольная просветительская интернет-акция «Недели безопасности. Безопасность детей в современном мире»

<https://БезопасностьДетей.РФ>