

# ПАМЯТКА

## ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



В весенний период лёд начинает таять и становится непрочным. Скреплённый ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днём быстро нагреваясь. От просачивающейся талой воды, «тело» льда становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину. Весенний ледяной покров на реках нельзя использовать для катания и переходов, – такой лёд очень тонкий, непрочный и не выдерживает тяжести человека. Во льду образуются воздушные поры, которые при движении трудно заметить. Не выходите на весенний лёд! Перед вскрытием рек, озёр, водоемов лёд слабеет, становится рыхлым, опасным для перехода

**Не выходите на весенний лёд!**

### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Опасно выходить на лёд в одиночку!**



**Внимание!**  
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лёд и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лёд и перекатывайтесь в безопасное место!



**ТОНКИЙ ЛЁД**



## Самоспасение:

-не поддавайтесь панике

-не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться;

-широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду;

-обопричьтесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед;

-без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли;

-зовите на помощь;



## Родители и педагоги!

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРО ВЕСЕННИЙ ЛЁД?

*нельзя выходить на лед,  
если больше трех дней стоит  
плюсовая температура*

*снег делает лед рыхлым, мягким,  
способствует  
еще более быстрому  
его разрушению*

*во время ледохода нельзя  
прыгать с льдины на льдину.  
Удалиться от берега очень  
опасно. К тому же льдина  
может перевернуться*

*весной лед становится  
хрупким, особенно у берегов*

*весенний лед не трещит,  
как зимний, предупреждая  
об опасности*

*серый, матово-белый,  
желтоватый лед крайне  
ненадежен и опасен*

*если вы оказались в опасной  
ситуации, нужно тихонько лечь  
и постараться аккуратно  
отползти назад  
к берегу тем же путем*



### **Школьники! Не выходите на лед во время весеннего паводка.**

Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.

Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь.

Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.

Не подвергайте свою жизнь опасности!

**Разработано комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав в муниципальном образовании «Холм-Жирковский район» Смоленской области.**