



При поддержке  
Союза охраны  
птиц России



ЗИМОЙ  
НА КОРМИМ  
ПТИЦ

ОРГАНИЗАЦИЯ  
ЗИМНЕЙ  
ПОДКОРМКИ  
ПТИЦ

С чего начать  
подкармливать  
птиц и когда.

Как расширить  
число видов  
на кормушке.

Какой оптимальный  
состав корма.

И многое другое.



#КОРМИМ\_ПТИЦ2020

Улитка Марта  
@ulitkamarta

Методическое пособие составлено по материалам проведенного в соцсетях марафона «Зимой накормим птиц».

#КОРМИМ\_ПТИЦ2020

ОРГАНИЗАТОРЫ МАРАФОНА:



Общероссийская  
общественная организация

Союз охраны  
птиц России

[www.rbcu.ru](http://www.rbcu.ru)



Ладожская  
орнитологическая  
станция

(Нижне-Свирский заповедник)

[www.ladogabirds.org](http://www.ladogabirds.org)



Авторский блог  
с детскими  
развивающими  
материалами

[www.tavika.ru](http://www.tavika.ru)

[www.lapbook.ru](http://www.lapbook.ru)



ТАЙГА

экопроект сестёр  
Лены и Ольги Мироненко

[www.taigaecology.ru](http://www.taigaecology.ru)



@dook\_doo

столярная мастерская  
семьи Радостиных


[instagram.com/dook\\_doo/](https://www.instagram.com/dook_doo/)



Улитка Марта

проект в соцсетях  
по популярной биологии

[instagram.com/ulitkamarta/](https://www.instagram.com/ulitkamarta/)



ЗАЧЕМ  
ЛЮДИ  
КОРМЯТ  
ПТИЦ

#КОРМИМ\_ПТИЦ2020

## НАБЛЮДЕНИЕ



Птицы забавные, увлекают своей суетой вокруг кормушки, и время пролетает незаметно.

## ПРЕКРАСНЫЕ КАДРЫ



На кормушке птицы подпускают к себе довольно близко, и можно незаметно сделать хорошие интересные фотографии с сюжетом. Современные смартфоны вам в этом с легкостью помогут. Если установить видеонаблюдение, то получится настоящий фильм. Не забудьте потом поделиться фото- и видеоматериалами про птиц в соцсетях, и вы гарантированно получите восторги от своих подписчиков.

## НАУЧНОЕ ОТКРЫТИЕ



Да-да, может случиться, вы сделаете важное для орнитологии наблюдение и прославитесь.

## +100 К КАРМЕ



Правильное регулярное зимнее откармливание птиц — это проявление сострадания и заботы. Оно может послужить примером вашему ребенку, как нужно сопереживать более слабым в трудную минуту и брать на себя ответственность за них.

## ПТИЦЫ-ЗАЩИТНИКИ



Насекомые являются основой рациона для многих видов птиц, другие же виды птиц выкармливают насекомыми своих птенцов. Тем самым птицы помогают человеку защитить леса, поля, сады от нашествия вредителей.

## ЭСТЕТИЧЕСКОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ



Сложно поспорить: птицы бесподобны. Так и хочется подержать их на руках или даже погладить. А своей недоступностью они привлекают еще больше. Их доверие — высокая оценка для человека.



ПРЕИМУЩЕСТВА  
НАБЛЮДЕНИЯ  
ЗА ПТИЦАМИ  
НА КОРМУШКЕ



#КОРМИМ\_ПТИЦ2020

В биологии, как ни в какой другой науке, нередко бывает, что какое-то **важное открытие** совершил не ученый, а обычный человек, интересующийся природой.

**Так может произойти и с вами.** Но для этого

**НАДО, ЧТОБЫ О ВАШИХ НАБЛЮДЕНИЯХ УЗНАЛИ.**

Есть специальные соцсети для ведения наблюдений. Одна из них — iNaturalist.org, глобальный сайт с хорошим мобильным приложением для записи и организации исследований и наблюдений. Сайт построен таким образом, что ваши данные точно будут замечены учеными, в т. ч. и орнитологами. И если выяснится что-то действительно интересное, то с вами свяжутся. Еще iNaturalist определяет виды птиц, растений и т. д. Очень рекомендуем им пользоваться.

**iNaturalist**





## ЧТО МОЖНО НАБЛЮДАТЬ НА КОРМУШКЕ?

- 1 -

Регулярно работающая кормушка позволяет оценить видовой состав птиц данной местности. В условиях мегаполиса вообще очень сложно заметить птиц, а вот заманить их в кормушку и рассмотреть вполне возможно.

- 2 -

Даже только время от времени наполняемая кормушка способна увеличить разнообразие птиц в ее окрестностях. Особенно интересно проследить, как растет число и изменяется состав видов-посетителей в течение всего зимнего периода или даже ряда лет.





КОГДА  
НАЧИНАТЬ  
КОРМИТЬ ПТИЦ

#КОРМИМ\_ПТИЦ2020

## КОГДА НАЧИНАТЬ КОРМИТЬ ПТИЦ

Ответить на это вопрос нельзя однозначно, ведь наша страна огромна и все зависит от региона.

**Зимой начинать подкармливать птиц никогда не поздно.**

*В этом мы точно уверены*



ЕСЛИ ВАШУ КОРМУШКУ УЖЕ  
«РАЗВЕДАЛИ» ПТИЦЫ,  
ТО ЛУЧШЕ НЕ БРОСАТЬ КОРМИТЬ  
ДО ПРИХОДА ТЕПЛА И СХОДА СНЕГА.

## СИТУАЦИИ

- 1 -

### **Впервые на новом месте**

Кормушка вешается в конце сентября. Хотя птицам еще хватает корма, но они «разведывают» места, где еще есть еда. Корма дается понемногу, каждый день, чтобы в кормушке ничего не оставалось.

- 2 -


### **Прикормленное место**

Кормушка должна быть вывешена заранее. Корм же начинает даваться только с наступлением морозов или другой непогоды (снег, ледяные дожди, метель и т. п.).

С детского сада нас учили кормить птиц зимой, но орнитологи практикуют и летнюю подкормку на кормушках. Она не является жизненно необходимой для птиц, но помогает орнитологам.

Например, весной и осенью наблюдения на кормушке могут дать и некоторые фенологические\* данные, дополняющие сведения о сроках прилета и отлета некоторых видов птиц. Еще на кормушке можно заметить и пролетных птиц. Нередко к кормушке птицы приводят птенцов, поэтому подкормка может и помочь доказать гнездование какого-либо вида в окрестностях.

*Для справки:* \* Фенология как наука представляет собой систему знаний и совокупность сведений о сезонных явлениях в природе, их причинах и сроках появления.



—

# ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ ПТИЦ ЗИМОЙ

—

#КОРМИМ\_ПТИЦ2020

# ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ ПТИЦ ЗИМОЙ



## **Быстрый обмен веществ**

У птиц очень быстрый обмен веществ, поэтому они потребляют очень много корма. Причем насекомоядные птицы тратят больше энергии на поиск и добычу корма, чем зерноядные, поэтому зимой они еще больше нуждаются в подкормке.



## **Короткий световой день**

Зимой световой день стремительно сокращается, а значит и времени на поиски пропитания тоже остается меньше. Каждый день птицы вынуждены проводить в поисках пищи, иначе наступающая морозная ночь может оказаться смертоносной и голодная птица рискует не дожить до утра.



## **Растительная пища**

В природе птицы кормятся самой различной животной и растительной пищей. В зимнее время все меняется. Насекомоядным оседлым птицам приходится переходить на растительный корм.

Конечно, всегда есть шанс найти какое-то насекомое или личинку, но растительный корм в рационе выходит на первое место.

**\* \* \***

*Учитывая все эти особенности, становится очевидным, что зимняя подкормка птиц — это реальная помощь и она очень важна не только в сильные морозы, но и в любую непогоду зимой. Особенно опасны для птиц ледяные дожди, а они случаются и осенью, и весной.*







ТРЕБОВАНИЯ  
К КОРМУ  
ДЛЯ ПТИЦ



#КОРМИМ\_ПТИЦ2020

# ТРЕБОВАНИЯ К КОРМУ ДЛЯ ПТИЦ



Предоставлять пищу и растительного, и животного происхождения.



Корм не должен подвергаться термической обработке или копчению.


**Исключение:**  
вытапливание жира для изготовления «птичьих пирогов» или подсушивание семян и орехов при температуре не выше 40°C.



Все, что предлагается птицам в качестве корма, не должно содержать сахара, соли или каких-либо других специй.



На корме не должно быть плесени и грибков, т. е. он не должен быть заведомо испорчен.



МЕНЮ  
ЗИМНЕЙ  
ПОДКОРМКИ  
ПТИЦ

#КОРМИМ\_ПТИЦ2020

# МЕНЮ ЗИМНЕЙ ПОДКОРМКИ



## Состав корма с точки зрения человека

1. Недорогой
2. Хорошо хранится и не портится максимально долго на открытом воздухе при разных погодных условиях
3. Универсальный, т. е. подходит для большого числа видов птиц
4. Легко купить, не требует усилий или самостоятельной заготовки



## Состав корма с точки зрения птиц

**ПЕРЕЖИТЬ ХОЛОДНУЮ НОЧЬ**

Оставаться  
сытым до утра

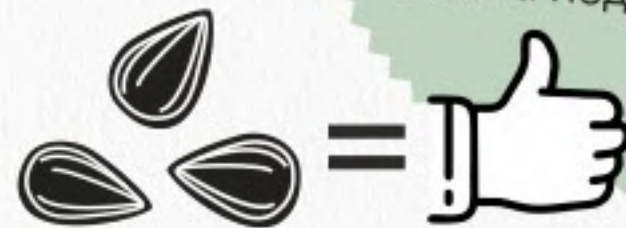
**Питаться высококалорийными  
видами корма**

Любой жир  
зверей или птиц,  
можно жирный  
свиной фарш



**Для насекомоядных птиц**  
любой животный жир

Можно давать  
семена тыквы, арбуза,  
льна и любых растений...  
но съедят сначала  
семена подсолнечника



**Для зерноядных птиц**  
семена подсолнечника



## Универсальный рецепт

Это предпочитают практически все виды птиц зимой.

Остальные виды корма — по желанию, но они будут менее полезны и не так универсальны.

Поэтому на вашей кормушке всегда должны быть:



**Семена подсолнечника**  
не чищенные, не жареные, не соленые,  
среднего и мелкого калибра,  
урожая текущего года

**Животный жир**  
без соли, копчения и специй

*Помните, в морозы мелким птицам сложнее расклевать крупную семечку, поэтому семена нужно дробить (например, прокатывать скалкой).*



Можно  
давать,  
но не обяза-  
тельно

**Арахис**  
лущенный (т. е. в кожице)  
или любые орехи

**Арахис  
и другие орехи  
удобно давать  
в луцилках  
или дробить  
самостоятельно  
любым  
доступным  
способом.**







## Принцип выбора корма

К сожалению, отечественные смеси кормов, которые продаются в магазинах, совсем не универсальны.

В их составе, как правило, преобладает просо, за которым к вам прилетят разве что воробьи.

Зерноядные и насекомоядные птицы зимой охотно едят на кормушке разные семена растений и орехи. Самое полезное для них — семена подсолнечника и орехи. Но последние довольно дорогие. Если же хочется разнообразить меню в «птичьей столовой», то можно пробовать давать ЛЮБЫЕ СЕМЕНА и наблюдать, что будет съедено. Недоеденный, непопулярный корм убирается из кормушки, чтобы он не испортился и не испортил другие семена.



Не подвергался термообработке или копчению



Без соли, сахара и специй



Нет плесени, т. е. заведомо не испорчен



## Ягоды и фрукты

Некоторые птицы, например, такие как свиристели, не прилетят к вам на кормушку за семенами.

Они питаются ягодами и фруктами.



Если рядом  
заметили  
свиристелей

Для свиристелей можно засушить рябину и небольшие кусочки яблок. Кормушку для такого корма рекомендуется сделать отдельную, так как ягоды и фрукты быстрее раскисают и портятся, чем семена и орехи.

Свиристели могут посещать **кормушки**, если они **висят на рябине или мелкоплодной яблоне**: даже если ягод или яблок нет, то свиристели в голодное время склевывают с черешков остатки или даже почки, то есть они как-то узнают эти деревья по внешнему виду.



От рябины на кормушке не откажутся и снегири. Но они едят в ней только семена. В каком-то количестве мягкие части плодов и ягод едят воробьи и голуби, а также сороки и сойки.



## Чем зимой подкармливать водных птиц



овес

**1:1**



колотый горох



что-то вроде корытца



На вопрос отвечает  
орнитолог Алексей Эбель, г. Барнаул, **@altainature**

У нас в заказнике Лебединый, где и лебеди, и утки зимуют, опытным путем стало понятно, что лучший вариант — это зерносмесь 50/50 овса и колотого гороха. Мы кормим, рассыпая прямо в воду, но у нас дно песчаное, поэтому нет проблем с закисанием. Уток можно кормить так, как кормят в деревне, насыпая корм в небольшие корытца неподалёку от воды: они будут бегать туда-сюда, поэтому не перекомятся и очередность какая-то будет. На этом корме наши зимовщики переживают всю зиму, падежа от него нет. Посетители часто подкармливают хлебом, иногда у лебедей от этого бывает расстройство пищеварения, но не смертельно. В свое время мы думали подкармливать еще и овощами, но от этого мусора много. Еще раз повторю: на указанной зерновой смеси лебеди сидят 4-5 месяцев, другого корма в месте зимовки практически нет, при этом самочувствие у них отменное.



## Зимняя подкормка крупных птиц

**Врановые птицы** — вороны, галки, сороки, сойки и т. п. — санитары, к тому же **всеядны**. Но особенно любят разную падаль. Так что кишки и прочую «бееее» они с удовольствием съедят.



Врановые будут есть сухой собачий или кошачий корм.

Рекомендуется давать корм премиум-класса.

В общем, давать можно что есть под рукой, помня, что нельзя соленое и откусывать птицы не смогут.

Обратите внимание, что от корма для других птиц врановые тоже не откажутся. Поэтому, приманивая крупных птиц, вам придется придумать способы, как не допустить их в кормушки для мелких птичек.

## ПРО ХЛЕБ



Орнитологи спорят на это счет, и однозначного ответа не найти. Вообще, птицы могут поесть хлеб, и ничего с ними не случится. Но в любой момент хлеб в кормушке может испортиться, заплесневеть, размокнуть и привести в негодность другой корм или засорить кормушку так, что ее будет неудобно эксплуатировать.

*Поэтому*

ХЛЕБОМ ПТИЦ ЛУЧШЕ НЕ КОРМИТЬ.

## ПРО САЛО (животный жир)



*Когда говорится про сало для подкормки птиц, то имеется в виду жир любых зверей или птиц.*

В интернете можно прочитать, что сало в зимний период заменяет насекомоядным птицам белковую пищу. Это не совсем так. Белка птицам хватает и в растительной пище. Сало — это прежде всего животный жир, который нужен насекомоядным птицам не только из-за содержащихся полезных микроэлементов. Сало для них — это хороший источник энергии, так как в нем на треть больше килокалорий, чем в семечках подсолнечника. При этом на переваривание сала (в смысле жира) тратится не так много энергии, а процесс усвоения проходит во всех участках пищеварительной системы, т. е. это долгоиграющий продукт. Сало хорошо едят разные виды синиц и дятлов, а также пищухи.

# ПРО ПШЕНО

## Корм основного рациона и подкормка

Основной рацион — это корм, на котором птица может жить постоянно. Например, просо — это корм основного рациона для воробьев. А синицы переходят на семена подсолнечника временно и только в зимний период, при этом едят сало и продолжают искать и питаться спрятавшимися на зиму личинками, насекомыми и т. п.



просо

пшено

## Пшено — это очищенное от оболочки просо.

Его охотно едят воробьи, так как это основа их рациона. Могут есть и сойки, вороны, галки и другие птицы в качестве подкормки.

**Просо лучше, чем пшено, как и любое зерно, не очищенное от оболочек.** При длительном хранении на пшене может образоваться пленка из прогоркшего масла. Прогоркшее пшено **не ядовито для птиц, но это уже не очень здоровая пища.**

**Пшено можно сыпать в кормушки, но при одном условии:** если ваши птицы тут же его «сметают». Оно не должно оставаться, размокать и тем самым портить другой корм. В противном случае придется вычищать кормушку и наполнять ее заново.

## ПРО МИНДАЛЬ



Миндаль редко предлагают птицам. Это довольно дорогой орех. Про него порой пишут, что семена миндаля содержат синильную кислоту. Это неправда: синильную кислоту в незначительном количестве содержат оболочки косточковых культур, но никак не ядра. Есть еще миндаль горький, который не используется в пищу, а только для нужд косметики и т. д., но его и не продают в магазинах и на рынках.


ПОЭТОМУ

Если миндаль пищевой, то его можно давать птицам, как и другие орехи, **НО НЕ ЖАРЕНЫМ, НЕ СОЛЕНЫМ** и без каких бы то ни было специй.





КАК ПТИЦЫ  
СТАНОВЯТСЯ  
КОРМУШЕЧНИКАМИ



#КОРМИМ\_ПТИЦ2020

## КАК ПТИЦЫ СТАНОВЯТСЯ КОРМУШЕЧНИКАМИ

Такие птицы, как большие синицы и поползни, иногда дятлы, практически сразу находят новые кормушки. В отличие от большинства других птиц они интуитивно понимают, что там еда. Остальным потребуется более или менее продолжительное время, чтобы освоиться и привыкнуть.



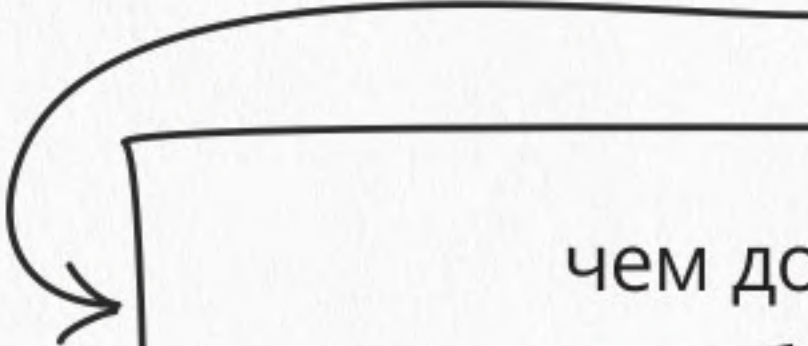
Тем не менее,  
**практически все птицы,  
спектр питания которых  
представлен в кормушке,  
способны со временем  
научиться ею пользоваться.**

## СТАДИИ ОСВОЕНИЯ КОРМУШКИ

1. Поначалу «новичков» просто притягивает скопление постоянных посетителей. Они робко наблюдают со стороны.
2. На второй стадии птицы уже используют место подкормки как источник пищи, но в саму кормушку пока не залезают. Они просто подбирают с земли оброненные семечки и их остатки, разыскивая их под кормушкой, а через некоторое время, освоившись, птицы начинают брать корм и из самой кормушки.
3. В дальнейшем умение пользоваться кормушками передается, видимо, по механизму поведенческой традиции. Поэтому вид, однажды освоивший кормушку, как правило (если не произойдет что-то экстраординарное), уже не выбывает из числа посетителей.

**Таким образом, численность и разнообразие посетителей кормушки со временем нарастают, прикормочная площадка «развивается».**

*Поэтому*



чем дольше работает кормушка, тем больше видов птиц на ней собираются, при условии относительного удобства конструкции и наличия кормов нужного спектра питания.

В городских условиях на достижение разнообразия могут уйти годы. Тем и интересней и ценней наблюдения. Ну а если вам повезет, и ваша кормушка висит рядом с парком или лесом, то ждите гостей практически сразу.



# ТИПЫ КОРМУШЕК

#КОРМИМ\_ПТИЦ2020

# ПОДВЕС

## Сало, сухофрукты



подвес



шашлычок



бусы



в пружине



накалывание



Легко и быстро можно изготовить и повесить.



Подходит в основном для мелких птиц, особенно синиц. Более крупным птицам неудобно ими пользоваться.

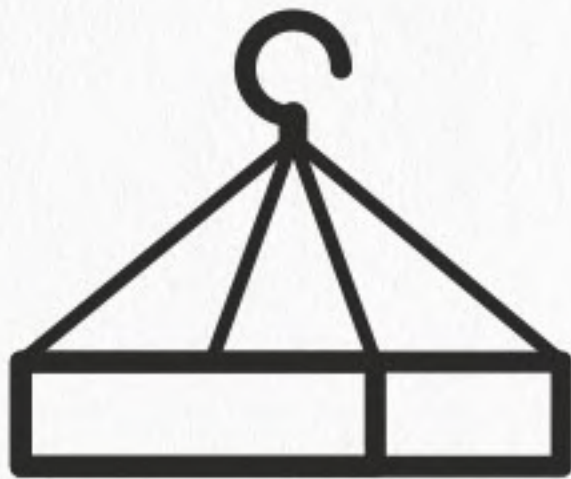
Чем длиннее веревка, тем сложнее для крупных птиц освоить такую кормушку. Но при этом больше шансов запутаться лапками в веревке. **Будьте бдительны!**

*В качестве крепления лучше всего использовать пеньковую веревку. У нее достаточно короткие волокна, и не возникнет проблем с запутыванием в остатках веревки, когда кормушка уже будет съедена.*

# ПЛОЩАДКА

Любая ровная площадка, как правило, из фанеры или дерева с небольшими бортиками для защиты от ветра

## Широкий спектр видов корма



Хорошо заметна для птиц с большого расстояния, поэтому быстро осваивается. Удобно насыпать корм.



Корм не защищен от атмосферных явлений. В прикормленном месте быстро опорожняется. Удобна хищникам для охоты.

Любой вариант крепления: подвес, стационарный на ножке или боковой к стене.

# ДОМИК

Самая понятная и распространенная конструкция в виде домика с крышей

## Широкий спектр видов корма



Огромное количество вариантов конструкции и размеров.

Большой выбор материалов для изготовления.

Корм защищен от атмосферных явлений.

Удобно наполнять.



В прикормленном месте быстро опорожняется, поэтому требуется ежедневное наполнение.

Любой вариант крепления: подвес, стационарный на ножке или боковой к стене.



# БУНКЕР

Корм сам постепенно высыпается из небольших отверстий под воздействием силы тяжести по мере опустошения кормушки

## Корм мелких фракций



Корм надежно защищен от атмосферного воздействия.

Экономичный.

Хорошо видно, сколько корма осталось.



Подходит только для корма мелких фракций.

Нужно постоянно следить, чтобы не засорилось отверстие подачи.

Подсыпать корм менее удобно, чем в кормушки-домики или на площадку.

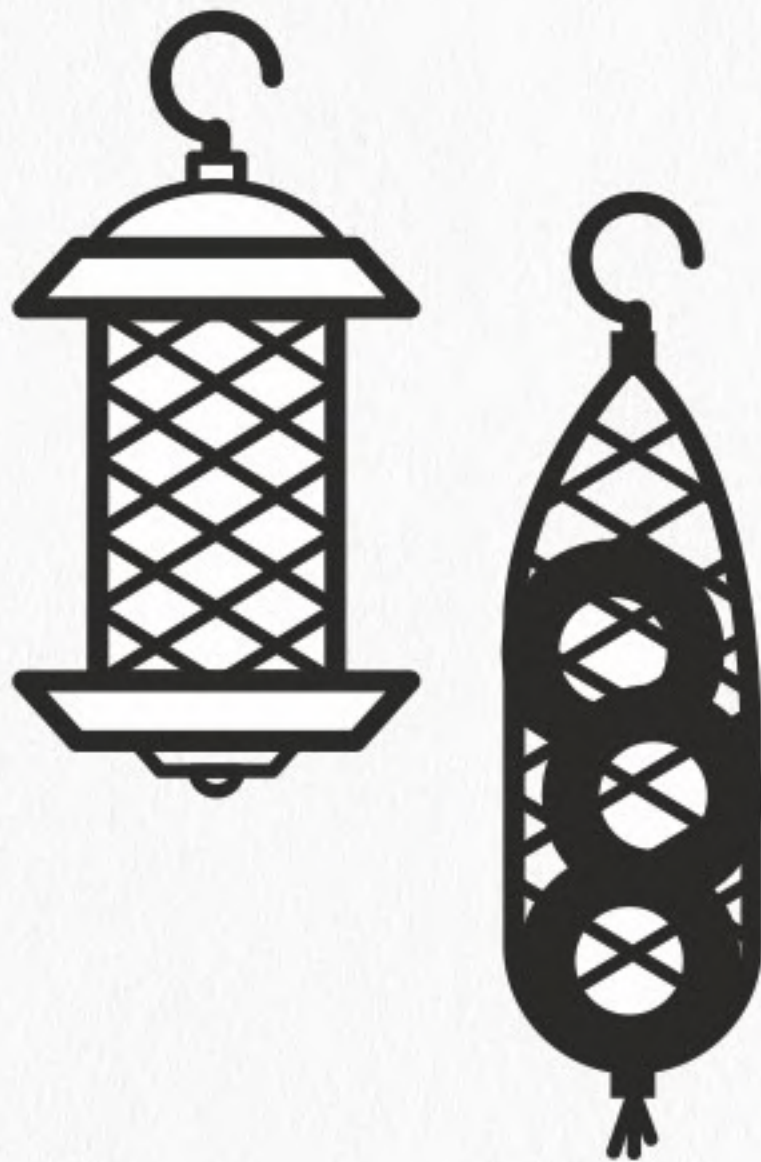


Вариант крепления: подвес или боковой.

# ЛУЩИЛКА

Металлическая, пластиковая или акриловая сетка,  
которая удерживает корм

**Для сухого корма, сала или птичьих «пирогов»**



Экономичная.

Хорошо видно, сколько  
корма осталось.

Удобно наблюдать  
за птицами.

Самый удобный вариант  
для арахиса, орехов и т. п.



Подходит только для  
определенных типов корма.

Металлическая или акриловая  
сетка — для корма вроде орехов.

Пластиковая гибкая сетка — для орехов  
и для сала или птичьих «пирогов».

Вариант крепления: как правило  
подвес. Если сетка с определенной  
стороны, то возможно боковое крепление.



# ВЫБОР КОРМУШКИ



#КОРМИМ\_ПТИЦ2020

## ВЫБОР КОРМУШКИ

Крупные птицы вроде голубей, ворон, галок и т. п. имеют широкий спектр питания, и им намного проще найти себе еду в зимний период, чем мелким птичкам. Поэтому при выборе кормушки лучше ориентироваться на мелких птиц, помня при этом, что если вашу кормушку освоят голуби и т. п., то они уже не дадут спокойно кормиться синичкам и другим малышам. А отвадить таких птиц с кормушки очень сложно.

**Но зимой есть хотят все,** поэтому организовывать подкормку для крупных птиц лучше значительно дальше от мелких или обдуманно подходить к выбору используемых кормушек. Чем сейчас и займемся.

# Вариант 1

## КОРМУШКА РАБОТАЕТ ВПЕРВЫЕ

Ориентируемся на птиц, которые первыми осваивают кормушки



**ВОРОБЬИ**

**СИНИЦЫ**

ПОВЕСИТЬ НЕБОЛЬШУЮ  
ПО РАЗМЕРУ КОРМУШКУ

**ВЫСОКИЙ ЭТАЖ  
НЕ ПОМЕХА  
НАЧАТЬ КОРМИТЬ  
ПТИЦ НА ОКНЕ**

**Гибкое крепление  
по типу подвеса.**

*Чем длиннее веревочка,  
тем сложнее крупным  
птицам брать из нее корм.*

Постепенно синицы и воробьи заставят обратить внимание на кормушку и другие виды птиц, тогда можно будет «расшириться» и добавить еще одну удобную кормушку или заменить на большего размера.

**Кстати,**  
в городе большие пестрые дятлы и сойки прилетают на 9 этаж и выше. А большие синицы могут освоить кормушку и на 20 этаже.

Это может случиться сразу, или на следующий год, или позже. Главное — сохранять регулярность подкормки.

## Вариант 2

### КОРМУШКА РАБОТАЕТ НЕ ПЕРВЫЙ ГОД

**ПРИВЛЕЧЬ НОВЫЕ ВИДЫ ПТИЦ**

**СДЕЛАТЬ РАБОТУ КОРМУШКИ РЕГУЛЯРНОЙ**

Корм подается в одно и то же время или постоянно находится в кормушке. То есть вы уже не подкармливаете, а кормите. Второй вариант менее предпочтительный.

**РАЗНООБРАЗИТЬ ВИДЫ И ТИПЫ ПОДКОРМКИ**

Семена подсолнечника, сало, орехи, сушеные ягоды рябины и кусочки сушеных яблок (в небольших количествах).

Можно вывешивать заготовленные с осени «веники» трав с семенами, таких как овес, полынь, крапива, лебеда, лопух, чертополох. Сделайте кормушки более доступными со стационарным креплением.

# КАК ОТВАДИТЬ ПТИЦ?

Такой вопрос возникает, когда кормушку развели и облюбовали голуби, галки и т. п.

## ПРОГНАТЬ

Заменить кормушку на другую, труднодоступную. Например, есть **антиголубиные конструкции.**

В них исключается возможность для птицы сесть сверху и задержаться, чтобы взять корм, или до корма не дотянуться из-за узкого летка.

### **Пример антиголубиной кормушки.**

*Высокая четырех- или трехскатная крыша.*

*Подлететь за кормом под низкую крышу сможет только маленькая птичка.*

## НАКОРМИТЬ ВСЕХ

Повесить еще одну кормушку, менее доступную для «наглых» гостей.

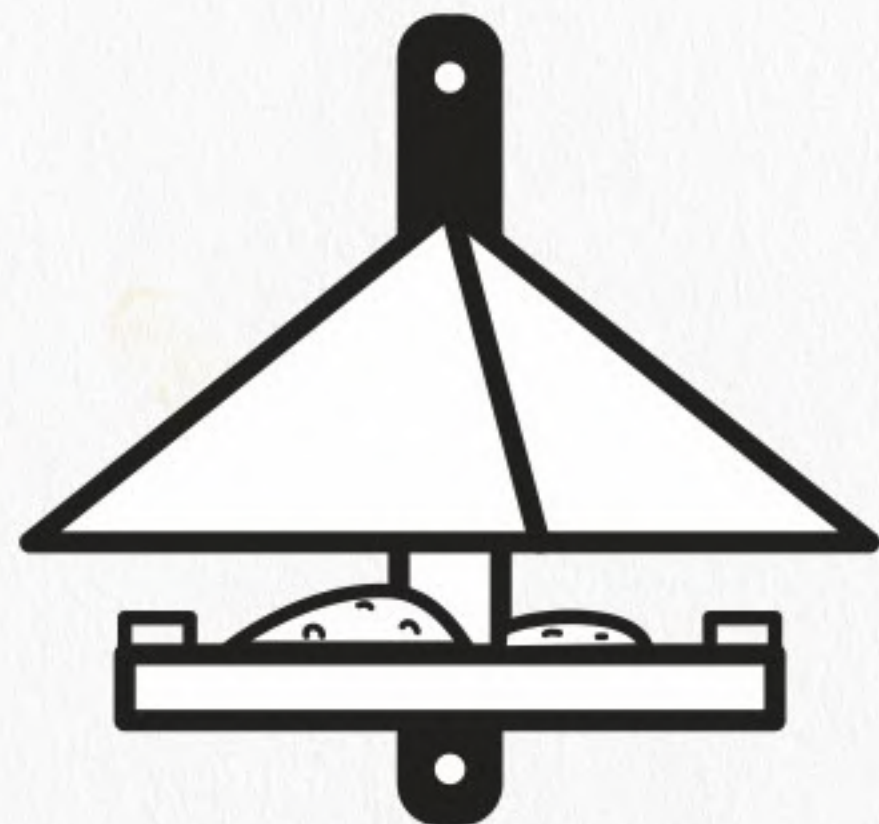




ГРАФИК  
ПОДКОРМКИ

#КОРМИМ\_ПТИЦ2020





Рекомендуется всегда придерживаться определенного графика кормления. Это важно для птиц, чтобы они привыкли и могли рассчитать свои силы.

*Например, кормушка наполняется каждый день, или через день, или раз в неделю (но лучше каждый день).*

Ниже описывается идеальный вариант, а то, как будете подкармливать — решать вам. Главное — **если начали, и птицы к вам прилетели, то не бросайте.**

График подкормки выбирайте исходя из своего ритма жизни. Вы должны исключить возможность оставить птиц без корма в привычное для их питания время.

– 1 –

Если есть возможность подкармливать птиц каждый день, то орнитологи рекомендуют избегать кормушек-бункеров (это тех, что с автоматической подачей). Идеальный вариант подкормки — давать какое-то количество утром (до рассвета), а какое-то (уже побольше) вечером (за полтора часа до заката). То есть днем лучше дать возможность птицам самостоятельно искать корм, так они смогут нормализовать свою диету. А уж вечером подкормиться у вас, если они не найдут пропитания в достаточном количестве.

– 2 –

Есть еще один вариант подкормки — наполнять кормушку вечером в темное время суток (когда птицы уже не летают) или рано утром (до рассвета). Особенно это важно, если ваша кормушка работает не регулярно. Тогда, если по каким-то форс-мажорным обстоятельствам ее не наполнили, у птиц есть шанс до наступления темноты найти корм в другом месте.



ГДЕ ВЕШАТЬ  
И БЕЗОПАСНОСТЬ



#КОРМИМ\_ПТИЦ2020

## ГДЕ ВЕШАТЬ КОРМУШКУ

Для успеха зимней подкормки имеет значение **возраст места прикорма и регулярность работы кормушки.**

Конечно, вы должны видеть птиц поблизости (если живете в городе). А когда птицы заметят кормушку, то со временем они привыкнут и будут к вам прилетать.

Видовой состав птиц будет разнообразней, если рядом с вами есть парк, естественный водоем или лес. Последнее будет самым интересным вариантом.

Кормушку можно прикрепить на стекло, или подвесить, или стационарно закрепить. В саду часто размещают отдельно стоящие, хорошо просматриваемые кормушки, чтобы одни птицы заметили, как питаются другие.

ВЫСОКИЙ  
ЭТАЖ — НЕ ПОМЕХА  
НАЧАТЬ ЗИМНЮЮ  
ПОДКОРМКУ  
ПТИЦ.

1. Определитесь с местами, где технически возможно повесить кормушки.

2. Решите, каких птиц будете кормить.

3. Станет понятно, какая кормушка им подходит и какой тип крепления.

Надо обязательно подумать о безопасности.

### УБЕДИТЕСЬ, ЧТО УДОБНО ВАМ

Хорошо видно, сколько осталось корма.

Удобно подсыпать корм.

Удобно убирать место прикорма, снимать и мыть кормушку.

### УБЕДИТЕСЬ, ЧТО УДОБНО ПТИЦАМ

Кормушку легко заметить.

К кормушке удобно подлетать.

Не достать кошкам и есть возможность увернуться от хищных птиц.

# БЕЗОПАСНОСТЬ



## Для человека

Как и у людей, посещение «общественных мест» для птиц может обернуться болезнью. Кормушки с этой точки зрения — главный источник распространения болезней среди птиц. Некоторые из этих болезней опасны для человека, но совсем в панику впадать не стоит.

1. **Придерживаемся правил личной гигиены.** Во время и после контакта с кормушкой следим, чтобы дети не тянули руки к лицу или в рот. Сразу моем руки или обрабатываем санитайзером.
2. **Регулярно убираем** шелуху вокруг кормушки и обязательно отмываем кормушку после сезона кормления, а лучше еще чаще. Есть такое правило: чем теплее зима, тем чаще надо убираться.
3. Если заметили больную птицу на кормушке, то следует **заменить корм и помыть** (заменить) кормушку.



## Для птиц

Очень важно обеспечить безопасность птиц на кормушке, прежде всего от кошек и от ястреба-перепелятника, даже если живете в городе. Конечно, все сразу учесть невозможно и, скорее всего, оптимальное решение найдется только спустя не один сезон кормления, но задумываться о безопасности надо всегда.



Кошки все равно будут крутиться возле кормушки в городе. Поэтому лучше размещать кормушки на хорошо просматриваемом месте или даже делать отдельностоящую кормушку на ножке (не менее 1,5 м от земли). Летки в кормушках также следует делать небольшими, чтобы кошка не забралась внутрь.



Для защиты от ястреба-перепелятника рекомендуется размещать кормушки подальше от густых кустов или деревьев с плотными ветками (особенно хвойных), так как ястреб (а также некоторые сычи) могут там устраивать засады. Для ястреба ваша кормушка тоже кормушка, даже если она расположена на балконе, даже если в городе. Так что не стоит удивляться таким «экзотическим» гостям.



ЭКО-  
КОРМУШКИ



#КОРМИМ\_ПТИЦ2020



**Самая лучшая кормушка**, с точки зрения заботы об окружающей среде — это сделанная из дерева.



Но как быть, если такой нет, а позаботиться о птицах зимой очень хочется?



**Можно сделать кормушку самим** и при этом избежать использования трудно утилизируемого пластика.



Помните, **вешая кормушку** из пластика или другого неэкологичного материала, вы **берете на себя ответственность** за ее переработку и утилизацию.





Часто в парке или лесу рядом с городом в «оборудованных местах для зимней подкормки птиц» можно найти искореженные временем пластиковые кормушки, которые уже нельзя использовать, но и утилизировать их тоже никто не собирается. Казалось бы, сделано хорошее дело: оставлен корм для птиц, но фактически — нанесен вред окружающей среде. Зачастую страдает и кора деревьев, к которым примотаны такие кормушки. Нельзя не согласиться, что кормушка из пластиковой бутылки — это быстрый и недорогой вариант начать подкормку птиц. Но не нужно забывать брать на себя ответственность за ее судьбу.

# Принципы идеальной ЭКОкормушки

– 1 –

**Натуральная**, биоразлагаемая **база**.

Желательно, чтобы это был какой-то бытовой отход (например, старая картонная коробка), а не специально купленная вещь.

– 2 –

**Состав корма**, рассчитанный на разные виды птиц: насекомоядных, зерноядных и питающихся ягодами и фруктами.

– 3 –

Полезная для птиц **связующая основа**.

– 4 –

**Конструкция** кормушки должна быть **безопасна** для птиц на всех этапах ее жизненного цикла.

# ВАРИАНТЫ

- 1 -

## ОСНОВА

Шишки, втулки для туалетной бумаги, кожура апельсина (можно взять из кафе, остается после свежевыжатого сока), картон, скорлупа кокосового ореха, «пирог», шашлычки и бусы.

шишка



картон



втулка



кожура апельсина



«пирог»



- 2 -

## СОСТАВ КОРМА

Основа — неочищенные семена подсолнечника (нежареные, несоленые, мелкого калибра, свежего урожая). К ним можно добавить дробленые орехи или арахис, также кусочки сухофруктов. Остальное для красоты и в меньших количествах: просо, сорго, семена растений и т. п. Можно добавлять овсяные хлопья, чтобы лучше связались основа и корм.

**Важно!** Корм подсушивают при температуре не выше 40<sup>0</sup>С.



- 3 -

## **СВЯЗУЮЩАЯ ОСНОВА**

**Животный жир** содержит самое полезное для птиц, но он сильно пахнет при растапливании.

**Сливочное масло** подходит идеально. Оно не пахнет и «держит пирог» при плюсовых температурах. Подходит только несоленое и несладкое сливочное масло.

**Жирный свиной фарш** полезен для птиц, но его можно использовать только в морозы.

**Желатин** можно использовать, но придется добавить овсяные или другие хлопья, так как он не очень крепко держит основу.

Еще подойдет **кокосовое масло**.



- 4 -

## КОНСТРУКЦИЯ КОРМУШКИ

Самый простой и безопасный вариант — это подвешивать или нанизывать на ветки деревьев. В качестве «веревочек» лучше использовать пеньковую веревку. У нее достаточно короткие волокна, птицы не запутаются в них, когда кормушка будет «съедена». Можно также брать флористическую веревку (из бумаги). Ее запаса прочности хватит до того момента, пока птицы съедят корм. Крепление сала — на ветки. Отдельно из сухофруктов или сушеных ягод можно сделать «шашлычки» или «бусы». Напоминаем, что свежие фрукты зимой для подкормки не стоит использовать, так как их особо никто и не ест.

Фото: <https://stroy-podskazka.ru/dizajn/aksessuary/penkovye-verevki/>





КАК ДОЛГО  
ПОДКАРМЛИВАТЬ  
ПТИЦ



#КОРМИМ\_ПТИЦ2020

## КАК ДОЛГО ПОДКАРМЛИВАТЬ

Все зависит от климатических условий. Птицы сами вам дадут знать: как только сойдет снег, станет тепло, они начнут реже прилетать. Зимняя подкормка птиц продолжается, пока птицам сложно найти себе корм самостоятельно. Снег закрывает семена растений, к весне все ягоды и семена уже съедены, поэтому ориентируйтесь по поведению птиц и постепенно убирайте подкормку.

Если же вы войдете во вкус, то можно продолжать подкормку и летом. Пары горстей утром вполне достаточно. Птички обязательно будут прилетать и даже могут привести за собой птенцов. Главное — помните, что **вы подкармливаете птиц, а не откармливаете.** Кстати, летом, особенно в жаркое засушливое время, очень полезно будет сделать поилку для птиц. Она нужнее кормушки. Для этого можно взять какую-то широкую, но неглубокую, емкость с водой. Подумайте, как сделать, чтобы она не пересыхала. В ней птицы будут и пить, и купаться с удовольствием.





ПРО  
ПТИЧИЙ  
«ЖИРОК»



#КОРМИМ\_ПТИЦ2020

# ЗАЧЕМ И КАК ПТИЦЫ НАКАПЛИВАЮТ ЖИР

## **КАК?**

Тут все довольно просто, если не лезть в дебри физиологии. Птица ест больше, чем обычно (гиперфагия), а энергию старается тратить поменьше. Сэкономленные вещества откладываются в виде жировых соединений под кожу (подкожная жировая клетчатка, относительно немного) и в специальные жировые депо (много). Жировых депо у птицы несколько, самые очевидные — в межключичной ямке, под крылом на боку, внизу тела около клоаки.

## **ЗАЧЕМ?**

Интенсивное накопление жира очень важно для возможности начать миграцию и пережить ее. За какие-то 10 – 15 дней перед миграцией птица может накопить до половины своего веса в виде жирка, и эти запасы она будет расходовать во время перелета. И восполнять во время миграционных стоянок.

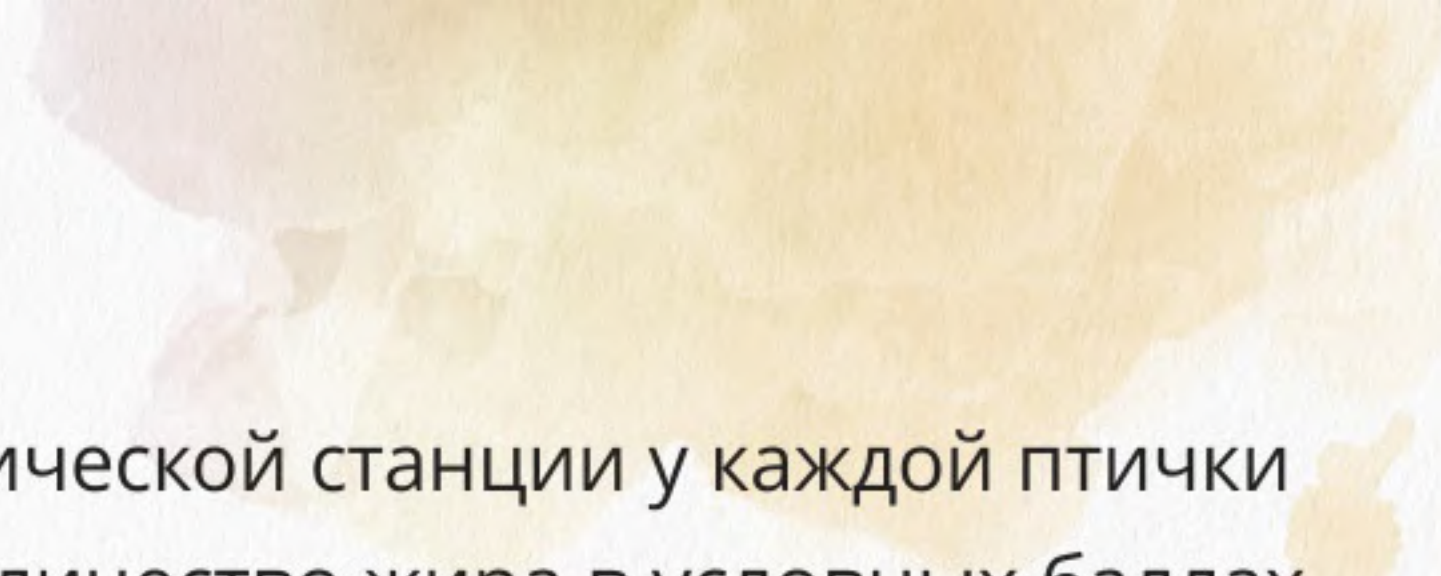
## **ИНТЕРЕСНО,**

что наивысшая скорость накопления жира возможна только в предмиграционный период и в течение самой миграции. опыты показали, что в другое время годового цикла птица, сколько бы она ни ела, такое колоссальное количество жира не накапливает. Незачем.

### **А зачем мы подкармливаем оседлых птиц?**

#### **Им ведь лететь никуда не нужно.**

Помимо энергетического резерва жировые отложения играют важнейшую роль в теплоизоляции. Вот тут речь как раз про подкожный жир. Холодные зимы птицы, как и звери, могут пережить только при постоянном наличии достаточного количества корма, который, в том числе, тратится на поддержание подкожного жирка, защищающего организм от холодов.



На Ладожской орнитологической станции у каждой птички визуально определяют количество жира в условных баллах от 1 до 10. Для этого смотрится, насколько жир заполняет межключичную ямку. Баллы жира — один из признаков того, что птица находится в состоянии миграции или готова к ней.

*Интересующиеся вопросом могут почитать выдержки из книг и статей Дольника В.Р., чьи работы являются классикой для орнитологов-профессионалов.*

Материал подготовила Анна Уфимцева,  
Ладожская орнитологическая станция

проект по изучению  
зимующих птиц России

с 12 ноября 2020  
по 28 февраля 2021




**РОССИЙСКАЯ  
ЗИМА** 20-21



[www.uswinter20.tilda.ws](http://www.uswinter20.tilda.ws)



Фото: Яков Любченко



**СПАСИБО ВСЕМ,  
кто нам помогал, поддерживал  
и рассказывал о марафоне в соцсетях.  
Вместе мы делаем доброе дело.**

Составитель: Анна Мостовая  
Консультант: Алексей Эбель  
Дизайн и верстка: Анна Мостовая  
Корректор: Елена Макарова  
Иллюстрация на обложке: Татьяна Арефьева

**Анна Мостовая © 2020**

Методическое пособие распространяется бесплатно.  
Разрешается использовать в некоммерческих целях с указанием авторства.